

# ERITEMA NODÓS

Març 2016

# DEFINICIÓ I PATOGÈNIA

**NÒDULS** subcutanis **VERMELLS/VIOLACIS** de localització pretibial



# HISTOLOGIA

Paniculitis amb inflamació dels septes del teixit gras subcutani generalment sense vasculitis.

# DIAGNÒSTIC

Biòpsia només en casos de localitzacions atípiques  
Mai punch, sempre biòpsia profunda

# ETIOLOGIA

- Infeccions estreptocòciques 28%
- Sarcoidosi 11 %
- Malalties inflammatòries intestinals 1,5%
- Altres Infeccions < 1%

(Mycoplasma, Yersinia, hepatitis B, TUBERCULOSI, salmonel·la, shigela, campylobacter)

- Malaltia Behcet < 1%
- Idiopàtiques 15-40%

Conditions associated with erythema nodosum in case series\*

	Scotland (1954- 68)	New York (1959- 69)	Israel (1973- 82)	France (1960- 95)	Thailand (1982- 92)	Greece (1984- 90)	Spain (1988- 97)	Singapore (1994- 97)
<b>Idiopathic/unknown</b>	17 percent	28 percent	32 percent	55 percent	72 percent	35 percent	34 percent	60 percent
<b>Sarcoidosis</b>	14 percent	24 percent	1 patient	11 percent	0 percent	28 percent	22 percent	0 percent
<b>Streptococcal infection</b>	48 percent	14 percent	44 percent	28 percent	6 percent	6 percent	7 percent	9 percent
<b>Tuberculosis</b>	20 percent	1 patient	1 patient	1 patient	12 percent	1.5 percent	5 percent	3 percent
<b>Infections other than TB or strep<sup>†</sup></b>	1 patient	9 percent	0 percent	2.5 percent	0 percent	11 percent	22 percent	21 percent
<b>Pregnancy or oral contraceptives</b>	0 percent	0 percent	10 percent	3 percent	0 percent <sup>Δ</sup>	10 percent	1 patient	4 percent
<b>Drugs other than OCAs</b>	0 percent	6 percent	6 percent	0 percent	7 percent	4 percent	2 percent	0 percent
<b>Inflammatory bowel disease</b>	0 percent	16 percent	1 patient	1.5 percent	0 percent	0 percent	3 percent	0 percent
<b>Behcet's disease</b>	0 percent	0 percent	0 percent	0 percent	3 percent	4 percent	2 percent	3 percent
<b>Other<sup>◊</sup></b>	1 patient	7 percent	1 patient	0 percent	0 percent	1 patient	3 percent	0 percent

# CASOS CONCRETS

- Infecció estreptocòcica
- Idiopàtic
- EN + adenopaties hiliars
  - Sarcoidosi. Síndrome Lofgren
  - Tuberculosi
  - Coccidioidomycosi
  - Histoplasmosi
  - Linfoma Hodgkin
  - Infeccions: Chlamydia, Yersinia, Blastomycosi
- Fàrmacs
- LES. Molt molt rar
- Malaltia Behcet

# TRACTAMENT

- Repòs
- AINES
- Iodur potàssic
- Antibiòtics
- Corticoides

# A LA PRÀCTICA QUÈ HEM DE FER

- ◉ Analítica bàsica
- ◉ Ac antiestrepolisines
- ◉ Rx tòrax
- ◉ PPD
- ◉ Coprocultiu